



Voici ce dont tu as besoin pour allaiter



Voici ce dont tu as besoin pour allaiter:

- un coussin d'allaitement (éventuellement)
- des petites serviettes ou bavoirs pour protéger les vêtements et nettoyer la bouche

Pour toi:

- un soutien-gorge d'allaitement
- des coussinets d'allaitement
- éventuellement des compresses
- éventuellement de la tisane d'allaitement
- éventuellement un tire-lait et des biberons
- des sachets ou contenants de conservation de lait maternel
- de la crème pour protéger les mamelons

