



# Das brauchst Du zum Stillen



## Zum Stillen brauchst Du folgendes:

- Stillkissen (nicht zwingend nötig) oder Kissen
- Multtücher zum Schutz der Kleider oder um den Mund zu putzen

## Für Dich:

- Still-BH
- Still-Einlagen
- evtl. Kompressen
- evtl. Still-Tee
- evtl. Milchpumpe und -fläschchen
- Milch-Beutel oder Behälter (zum Auffangen der Milch)
- Brustwarzensalbe

